



Documento obligatorio de capacitación sobre máscara de polvo / respirador de OSHA

- **Subpart Title:** Equipo de protección personal
- **Standard Number:** 1910.134 App D
- **Title:** Información (obligatoria) para empleados que usan respiradores cuando no se requieren bajo la norma.
- **GPO Source:** e-CFR

Apéndice D a la Sec. 1910.134 (**Obligatorio**) Información para empleados que usan respiradores cuando no se requieren bajo el estándar

Los respiradores son un método efectivo de protección contra los peligros designados cuando se seleccionan y usan adecuadamente. Se recomienda el uso de respiradores, incluso cuando las exposiciones están por debajo del límite de exposición, para proporcionar un nivel adicional de comodidad y protección para los trabajadores. Sin embargo, si un respirador se usa incorrectamente o no se mantiene limpio, el respirador en sí puede convertirse en un peligro para el trabajador. A veces, los trabajadores pueden usar respiradores para evitar la exposición a riesgos, incluso si la cantidad de sustancia peligrosa no excede los límites establecidos por las normas de OSHA. Si su empleador proporciona respiradores para su uso voluntario, o si usted proporciona su propio respirador, debe tomar ciertas precauciones para asegurarse de que el respirador en sí no presente un peligro.

Debes hacer lo siguiente:

1. Lea y preste atención a todas las instrucciones proporcionadas por el fabricante sobre el uso, mantenimiento, limpieza y cuidado, y advertencias sobre las limitaciones de los respiradores.
2. Elija respiradores certificados para uso para proteger contra el contaminante de interés. NIOSH, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Certifica los respiradores. Debe aparecer una etiqueta o declaración de certificación en el respirador o en el empaque del respirador. Le dirá para qué está diseñado el respirador y cuánto lo protegerá.

3. No use su respirador en atmósferas que contengan contaminantes para los cuales su respirador no está diseñado para protegerlo. Por ejemplo, un respirador diseñado para filtrar partículas de polvo no lo protegerá contra gases, vapores o partículas sólidas muy pequeñas de humos o humo..

4. Lleve un registro de su respirador para no utilizar por error el respirador de otra persona..

Resumen Ejecutivo (TL;DR):

- Chayce no requiere que los empleados usen respiradores o máscaras contra el polvo a menos que las circunstancias de limpieza sean tales que una máscara o respirador sea absolutamente necesario.
- Un empleado ciertamente puede usar una máscara si lo desea y se le recomienda que lo haga si lo desea.
- Si un empleado usa una máscara contra el polvo, debe asegurarse de que se ajuste correctamente para poder filtrar las partículas y no permitirles el acceso alrededor de la máscara.
- Asegúrese de que la máscara utilizada sea apropiada para la tarea / área en la que se está utilizando.
- No use la máscara de otra persona, haga un seguimiento de la suya.