



Entrenamiento de Equipo de Protección Personal (PPE)



PPE es exactamente lo que el nombre describe: elementos (equipos) que lo protegen de todo tipo de posibles daños y riesgos en el lugar de trabajo . . . o en casa para el caso. Se pueden producir lesiones o enfermedades por el contacto con sustancias químicas, físicas, eléctricas, mecánicas u otros peligros en el lugar de trabajo. En nuestro trabajo diario usamos PPE, los guantes que usas para limpiar baños u otras áreas. El EPP también incluye cosas como gafas de seguridad, tapones para los oídos, cascos y respiradores o máscaras antipolvo.

Antes de usar cualquier EPP, revíselo para asegurarse de que esté en buena forma; Los guantes con agujeros no te protegerán muy bien de los patógenos en los baños. Si usa anteojos de seguridad o una máscara antipolvo, asegúrese de que se ajusten correctamente. Pasar un par de segundos revisando su PPE podría ser la diferencia entre estar cubierto de manera segura o expuesto peligrosamente.

Para nuestros propósitos, usamos estos tipos de PPE de la siguiente manera:

	Limpieza de baños	Consumos de limpieza	Limpieza de bastidores de cableado	Salones de datos	Sala de alivio de ventiladores
GUANTES	Necesario	Opcional	Muy recomendable	Opcional	Opcional
LENTES DE SEGURIDAD	Opcional	Opcional	Muy recomendable	Opcional	Opcional
MÁSCARA CONTRA EL POLVO	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
TAPONES PARA LOS OÍDOS	Opcional	Opcional	Opcional	Muy recomendable	Muy recomendable

Nota: Si el sitio (o edificio) en el que está trabajando está en construcción, Facebook puede requerir que todas las personas en la zona de construcción usen un chaleco de seguridad, casco y gafas de seguridad. Si no está seguro, consulte a su supervisor.

Tenga en cuenta el entorno en el que va a trabajar:

- Puede encontrar escombros en las suites Penthouse: proteja sus ojos y pulmones.
- Algunas áreas de las salas de datos y las suites Penthouse pueden ser muy ruidosas: proteja su audición.
- La solución antiestática que utilizamos para limpiar partes de los pasillos de datos y los estantes de cableado de la red no debe absorberse a través de la piel: use guantes.
- Limpiando áreas de comer; la gente tose y estornuda sobre las mesas todo el tiempo, es buena idea usar guantes.



Tenemos hojas de datos de seguridad (SDS) disponibles para todos los productos que utilizamos en nuestro sitio web; su supervisor también puede tenerlos disponibles en una carpeta para referencia. Estos artículos están cubiertos en el apartado *Materiales Peligrosos* y *Chemicals* formación. Sepa dónde están ubicados y esté familiarizado con las recomendaciones de PPE para cada químico o limpiador al que pueda estar expuesto.



PPE son también **necesaria** al limpiar un evento de riesgo biológico para evitar la posible contaminación para ellos mismos o para otros. Los procedimientos para la extracción adecuada de guantes después de limpiar un peligro biológico se encuentran al final de nuestro *Patógenos Transmitidos por la Sangre* formación.

